

Pflegehinweise für dein frisches Tattoo

Wichtige Infos zur Heilung und Nachsorge

Danke für dein Vertrauen.

Damit dein Tattoo sauber und schön abheilt, beachte bitte die folgenden Pflegehinweise.

Wichtig: Dein Tattoo ist eine frische Wunde und braucht in den ersten Tagen besondere Pflege.

1. Direkt nach dem Termin

Dein Tattoo wurde von uns frisch versorgt und abgedeckt.

Bitte beachte:

- **Folie / Second Skin nur nach Anweisung entfernen**
- das frische Tattoo **nicht unnötig berühren**
- **nur mit sauberen Händen** anfassen

Je nach Tattoo und Abdeckung kann die empfohlene Tragedauer unterschiedlich sein. Bitte halte dich hier immer an die Hinweise aus dem Studio. Second-Skin-Folien werden je nach Artist und Stelle oft **mehrere Stunden bis einige Tage** getragen.

2. Erste Reinigung

Sobald die Folie entfernt werden soll:

So gehst du vor:

1. **Hände gründlich waschen**
2. Tattoo mit **lauwarmem Wasser** vorsichtig reinigen
3. bei Bedarf mit einer **milden, parfümfreien Waschlotion** säubern
4. **nicht rubbeln oder schrubben**
5. Tattoo anschließend **vorsichtig trocken tupfen** oder an der Luft trocknen lassen

Wichtig:

- keine Waschlappen oder Schwämme benutzen
- keine aggressiven Seifen verwenden
- kein heißes Wasser

Frische Tattoos sollten mit **sauberen Händen, lauwarmem Wasser** und einer **milden, parfümfreien Reinigung** gepflegt werden. Starkes Reiben oder scharfe Produkte können die Haut zusätzlich reizen.

3. Eincremen

Nach der Reinigung sollte dein Tattoo **dünn gepflegt** werden.

Bitte beachte:

- nur **eine dünne Schicht** auftragen
- nicht „zukleistern“
- lieber **mehrmals wenig** als einmal zu viel
- nur geeignete **parfümfreie Pflegeprodukte** verwenden

Faustregel:

Dein Tattoo soll **nicht austrocknen**, aber trotzdem **atmen können**.

Eine **dünne, parfümfreie** Pflege nach dem Waschen ist Standard in vielen professionellen Aftercare-Empfehlungen. Zu viel Produkt kann die Haut unnötig belasten.

4. Was in den ersten Tagen normal ist

In den ersten Tagen kann dein Tattoo:

- leicht gerötet sein
- spannen
- warm wirken
- leicht nässen
- später jucken oder schuppen

Das ist meist normal.

Ganz wichtig:

- **nicht kratzen**
- **nicht pulen**
- **keine Haut oder Kruste abziehen**

Leichtes Nässen, Spannungsgefühl, Schuppen oder Juckreiz gehören häufig zur normalen Heilungsphase. Kratzen oder Piddeln kann das Tattooergebnis verschlechtern.

5. Bitte vermeiden

Damit dein Tattoo sauber heilt, solltest du in der Heilungsphase Folgendes vermeiden:

Bitte NICHT:

- Alkohol direkt vor und nach dem Termin
- direkte Sonne / Solarium
- Schwimmbad / See / Meer
- Sauna
- Vollbad
- starke Reibung durch enge Kleidung
- unnötiges Anfassen
- Kratzen oder Piddeln

Duschen ist erlaubt, aber bitte:

- nicht zu heiß
- nicht zu lange
- Tattoo nicht einweichen

Professionelle Aftercare-Hinweise raten in der Regel dazu, **Sonne, Baden/Schwimmen, Sauna, Reibung und unnötige Berührung** in der frühen Heilungsphase zu vermeiden.

6. Sport nach dem Tattoo

Leichte Alltagsbewegung ist meist kein Problem.

Mit **intensivem Training, starkem Schwitzen** oder **starker Belastung direkt auf der tätowierten Stelle** solltest du aber vorsichtig sein.

Besonders ungünstig sind:

- Reibung
- starkes Schwitzen
- Dehnung auf der tätowierten Stelle
- Kontakttraining

Wenn du dir unsicher bist, frag lieber kurz nach.

7. Heilungsdauer

Jedes Tattoo heilt etwas unterschiedlich.

Grobe Orientierung:

- **Tag 1–3:** frisch, empfindlich, evtl. leicht nässend
- **Tag 4–10:** trockener, spannt mehr, beginnt evtl. zu schuppen
- **Woche 2–3:** äußere Haut beruhigt sich meist deutlich

Wichtig: Auch wenn das Tattoo von außen schon gut aussieht, heilt die Haut darunter oft noch weiter.

Viele Tattoo-Ratgeber geben für die oberflächliche Heilung grob **2–4 Wochen** an, während die Haut darunter noch länger regenerieren kann.

8. Bitte melde dich bei uns, wenn ...

Bitte nimm Kontakt mit uns auf, wenn du Folgendes bemerkst:

- starke oder zunehmende Rötung
- starke Schwellung
- ungewöhnlich starke Schmerzen
- gelbliche oder unangenehm riechende Flüssigkeit
- deutliche Überwärmung
- wenn dir etwas „nicht normal“ vorkommt

Wichtig:

Wenn du starke Beschwerden hast oder das Tattoo deutlich entzündet wirkt, lass es bitte **medizinisch abklären**.

Ungewöhnlich starke Rötung, Schwellung, Schmerz, Überwärmung oder auffälliger Ausfluss sind Warnzeichen, die nicht einfach ausgesessen werden sollten.

9. Die wichtigsten Regeln auf einen Blick

DO

- ✓ Hände waschen
- ✓ Tattoo sauber halten
- ✓ dünn pflegen
- ✓ lockere Kleidung tragen
- ✓ bei Fragen direkt melden

DON'T

- ✗ nicht kratzen
- ✗ nicht pulen
- ✗ nicht einweichen
- ✗ nicht in die Sonne
- ✗ nicht ins Schwimmbad / in die Sauna
- ✗ keine dicke Schicht Creme

10. Noch Fragen?

Wenn du Fragen zur Heilung oder Pflege hast,
melde dich jederzeit direkt bei uns.

Lieber einmal kurz nachfragen, als sich mit widersprüchlichen Tipps aus dem Internet verrückt zu machen.

Kontakt

ChrisPre Tattoo

Tattoo Studio in Halle-Neustadt

 Halle (Saale)

 **01747970652**

 WhatsApp: 01747970652

 [E-Mail: chrispre_tattoo@web.de]

 Instagram: @chrispre_tattoo

 tattoo-halle-saale.de